

دستورالعمل: روند تفکر با اعمال انسان ها در وضعیت های مختلف متفاوت است. این آزمون، بعضی از راه هایی که شما برای تفکر یا عمل برمی گزینید می سنجید، لطفا هر جمله را با دقت بخوانید و در مربع مربوط به جواب در مقابل جمله، علامت بزنید ، سریع، صادقانه و با صراحت پاسخ دهید.

ردیف	پرسش	به ندرت/هرگز	گاهی اوقات	اغلب	تقریبا همیشه
۱	من برای کارهایم با دقت برنامه ریزی می کنم				
۲	من بعضی کارها را بدون فکر کردن انجام می دهم				
۳	من سریع تصمیم می گیرم				
۴	به نظر من هر چه پیش آید خوش آید				
۵	من آدم کم توجهی هستم				
۶	افکار مختلف در ذهنم به سرعت می روند و می آیند.				
۷	قبل از مسافرت هایم زمان مناسبی را صرف برنامه ریزی می کنم				
۸	من آدم خودداری هستم				
۹	من به راحتی حواسم را جمع می کنم				
۱۰	من به طور منظم پس انداز می کنم				
۱۱	سرنمایش ها یا سخنرانی ها بی تابم و دائم پیچ و تاب می خورم				
۱۲	من در مورد مسائل مختلف به دقت فکر می کنم				
۱۳	من به فکر حفظ شغل خود هستم				
۱۴	من بدون فکر حرف می زنم				
۱۵	دوست دارم راجع به مسائل پیچیده فکر کنم				
۱۶	من دوست دارم شغلم را مرتبا عوض کنم				
۱۷	من با کوچک ترین جرقه فکری یا تمایل درونی عمل می کنم				
۱۸	پرداختن به مسائل فکری مرا زود خسته می کند				
۱۹	من بدون فکر قبلی و در لحظه عمل می کنم				
۲۰	من افکار پیوسته و منظمی دارم				

				من دوست دارم محل زندگی ام را مرتبا تغییر می دهم	۲۱
				من بدون تامل خرید می کنم	۲۲
				من در آن واحد فقط می توانم به یک موضوع فکر کنم	۲۳
				من سرگرمی هایم را مرتبا تغییر می دهم	۲۴
				بیشتر از آنچه درآمد دارم خرج می کنم	۲۵
				وقتی به موضوعی فکر می کنم افکار مزاحمی به ذهنم می آید	۲۶
				بیشتر به حال علاقه دارم تا آینده	۲۷
				در هنگام سخنرانی ها احساس بی قراری می کنم	۲۸
				من معما حل کردن را دوست دارم	۲۹
				من برای آینده برنامه ریزی می کنم (به فکر آینده هستم)	۳۰